

SLIK BYGGER DU 6

**TILLEGGSISOLER
KJELLERVEGGEN**



PAROC®

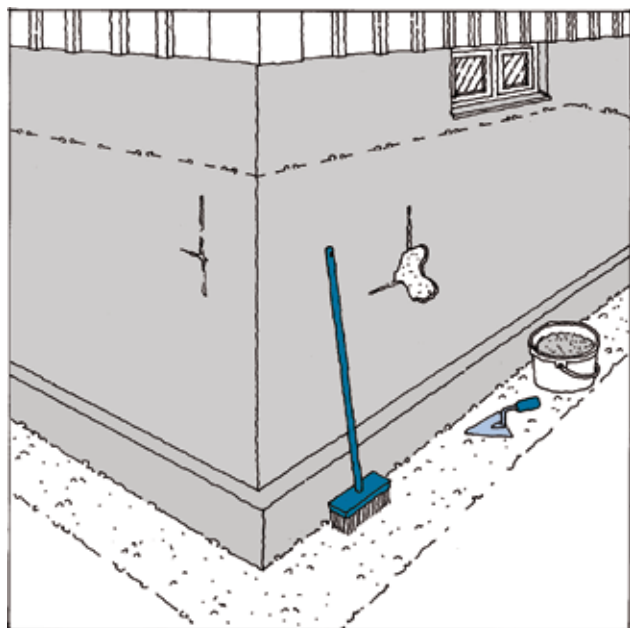
UTNYTT KJELLERPLASSEN BEDRE

Hvis du vil ha et lekerom for barna i kjelleren eller lage en kjellerstue, kan du isolere kjellerveggene for å få det mer komfortabelt og slippe kulderas fra kjellerytterveggen.

Du kan velge mellom to måter å isolere på – enten på utsiden – og da passer det best å gjøre det når du likevel graver opp for å legge om dreneringsledningen. Da bruker du en markplate og får både isolasjon og fuktbeskyttelse samtidig – eller på innsiden, som du finner beskrevet på neste side.

PAROC.NO

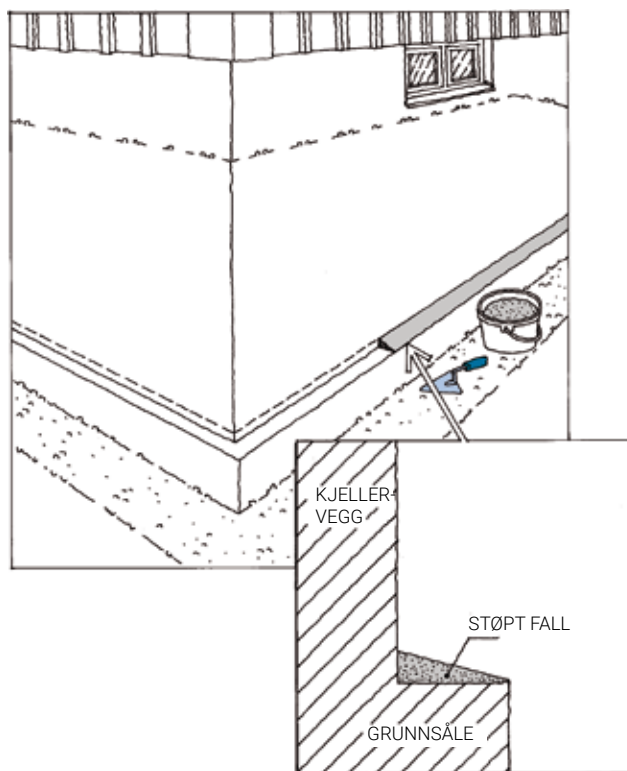
TILLEGGISISOLER OG BESKYTT MOT FUKTIGHET UTVENDIG MED MARKPLATE



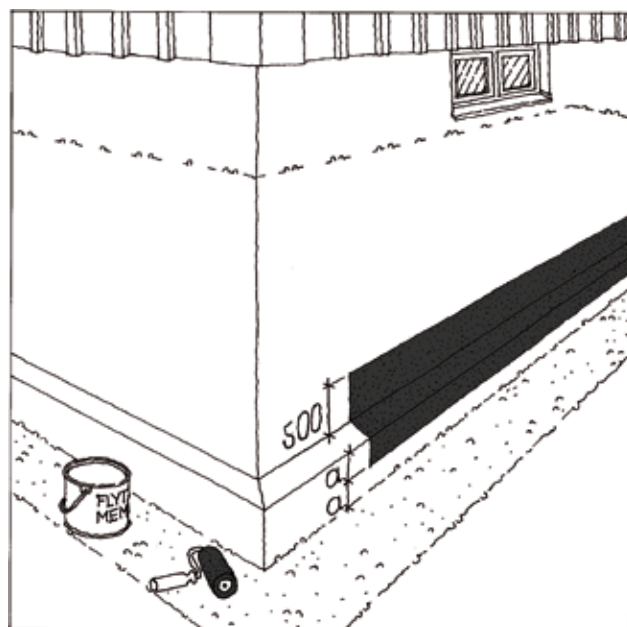
1 Når du har bestemt deg for å legge om dreneringen og isolere, graver du langs hele kjellerytterveggen slik at du virkelig kommer til for å utføre isoleringsarbeidet og fjerne den gamle dreneringsledningen.

Lei gjerne folk fra et firma med en mindre maskin til dette arbeidet, så får du mindre skader på marken omkring.

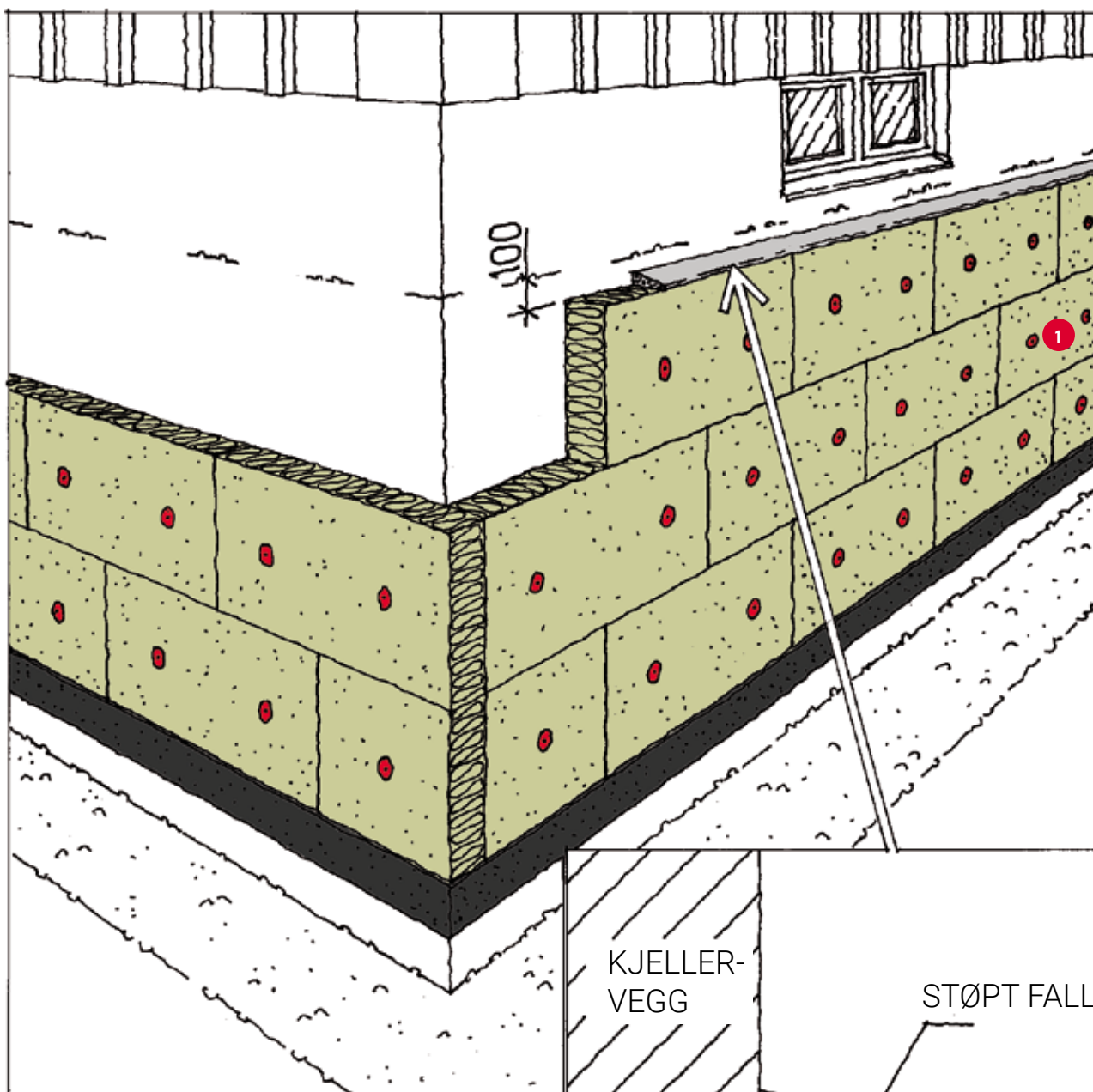
Sørg for at veggene er rene og jevne. Utbedre eventuelle skader med sementmørtel, og fjern eventuelle mørtelrester som stikker ut.



2 Lag et fall ved hjelp av sementmørtel i forbindelsen mellom grunnsålen og grunnmuren.



3 Påfør to lag med flytemembran eller kaldasfalt ca. 500 mm opp på kjellerytterveggen og ned på halve grunnplaten. Overflaten må være tørr når arbeidet utføres.

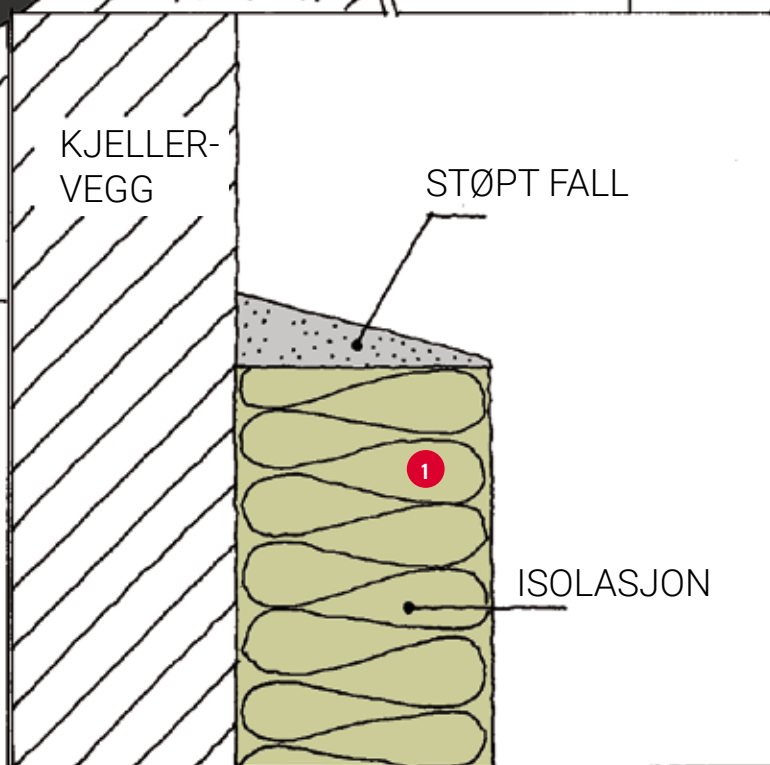


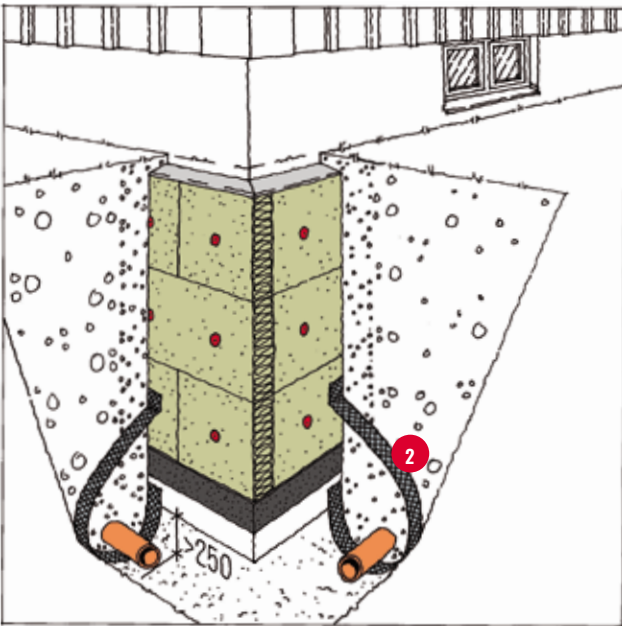
4 Monter isolasjonen. Vi anbefaler en tykkelse på minst 80 mm.

Start nedenfra og plasser det første laget med plater på betongplattens mørtellag. Skyv sammen platene slik at det ikke oppstår noen utettheter. Monter da platene vertikalt med rillene ovenfra og ned.

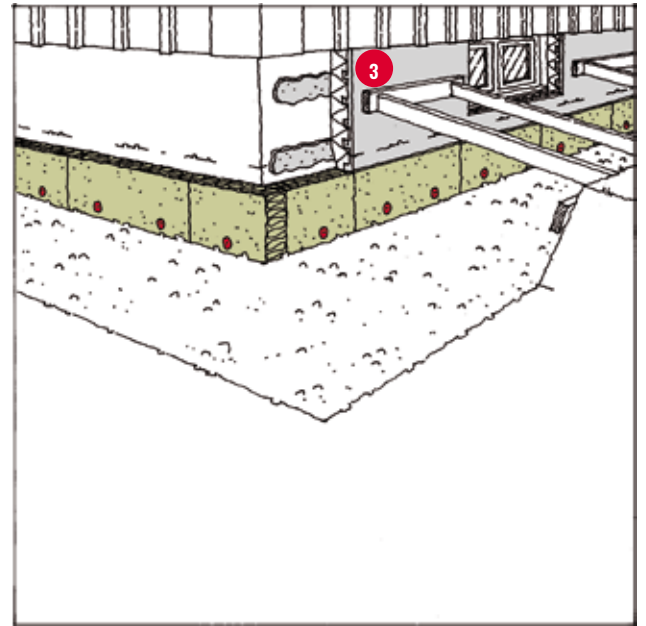
Bruk spiker eller skrue og skive og fest med to punkter per plate. Bruk varmforsinket trådspiker for lettklinker og klipp-spiker av aluminium for lettbetongvegger. Et alternativ er at du fyller igjen suksessivt, slik at isolasjonsplatene holdes på plass.

Avslutt isolasjonen ca. 100 mm under der markflaten vil komme. Lag et fall ved hjelp av sementmørtel på oversiden av isolasjonen.



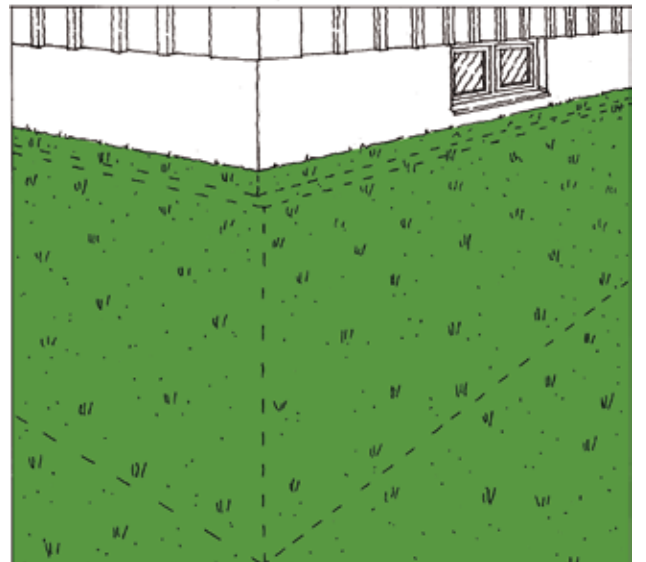


5 Legg et lag med singel og ny dreneringsledning, og legg deretter drenerende masse og fiberduk rundt ledningen for å forhindre igjenslamming i fremtiden. Legg dreneringen med vannløpets høyeste punkt ca. 250 mm under undersiden av grunnsålen.



6 Hvis du har tilleggsisolert fasaden, bør du også isolere sokkelen. Det gjør du enklest med et sokkelement – et element med celleplastisolasjon og et lag sokkelement eller fasadeplate med puss som gir en ferdig sokkelflate.

Sokkelementene monteres med en sementbasert mørtel. Legg to langsgående limremser – et i overkant og et i underkant. Elementene trykkes deretter fast med et mothold inntil mørtelen er herdet.



7 Gjenfyllingen skal skje med drenerende materiale nærmest markplaten. Annen gjenfylling kan gjøres med eksisterende masser.

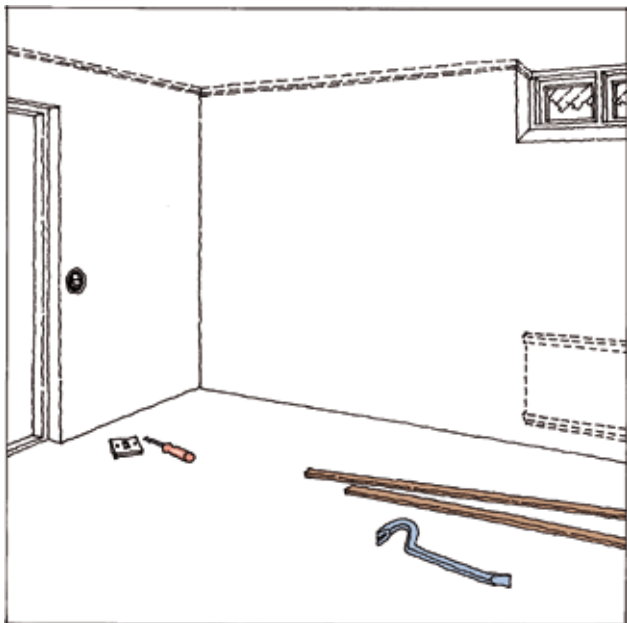
Sørg for at marken heller fra huset med en helling på minst 1:50, 3 meter ut fra boligen.

- 1 PAROC GRS 30, Grunnplate
- 2 PAROC XMS 110, Fiberduk
- 3 Sokkelement

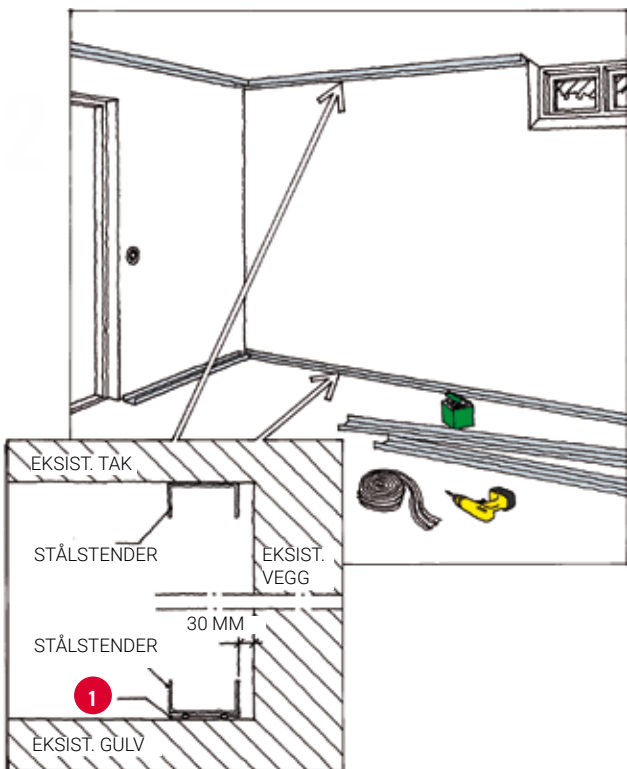
GJØR KJELLEREN VARMERE

Det er praktisk å isolere på innsiden og mange ganger er det ingen grunn til å forbedre fuktbeskyttelsen. Forsikre deg likevel om at veggene er tørre året rundt før du velger denne metoden.

TILLEGGSISOLER INNVEDIG

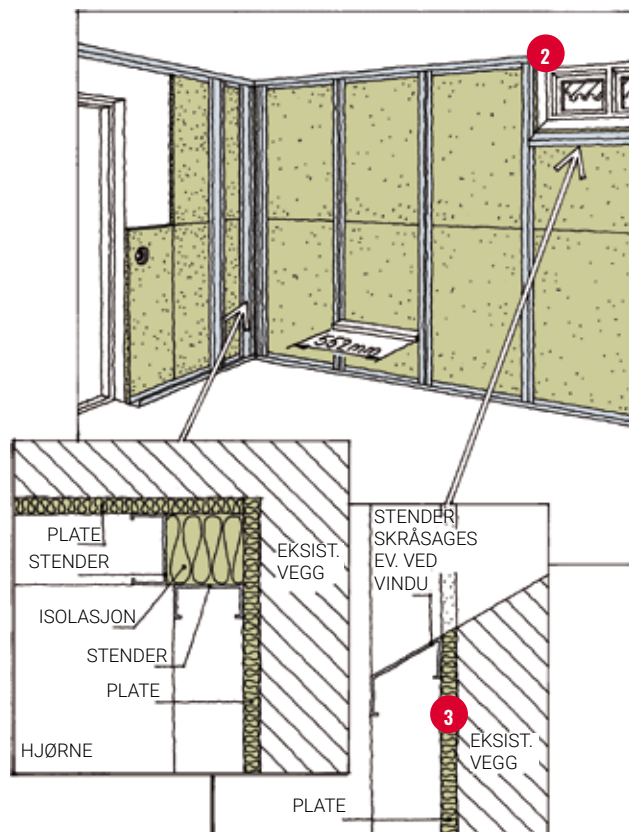


1 Fjern karmen og lister, radiatorer og lignende.



2 Fortsettelse.

Fest en trebjelke på 48 x 48 mm eller en 48 mm stelstender i taket og på gulvet 30 mm fra vegg. Legg svillelist eller en dobbelbrettet plastfolie under gulvbjelken for å beskytte mot fukt. Hvis underlaget er betong, spikrer du fast bjelkene med stålspiker eller bruker bolt pistol.



3 Monter den stive isolasjonen før du monterer stenderne. Det gir en effektiv fuktavskilling og bryter kuldebroen mellom kjellerveggen og stenderne.

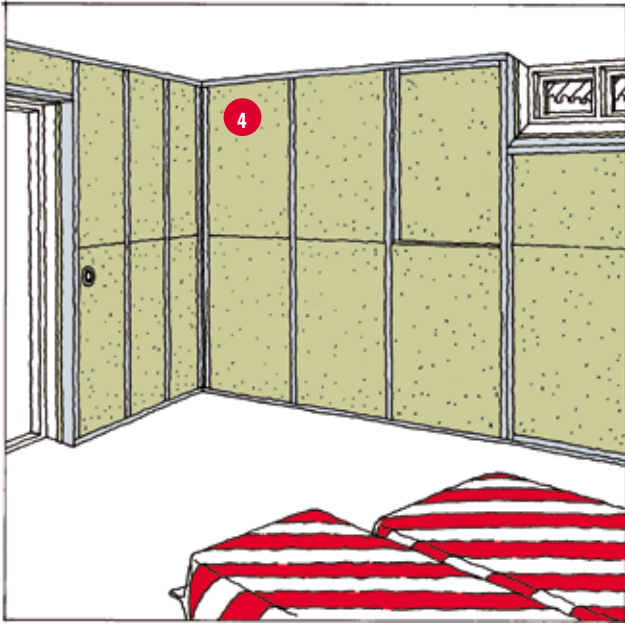
Fest stenderne mellom gulv- og takbjelkene. Begynn ved hjørnene. Bruk vaterpass og lodd inn den første stenderen. Overgang gulv og vegg må tettes mot fuktig og ev. radonholdig luft fra grunnen.

Hvis har tenkt å ha stående trepanel som innvendig kledning, må reisverket monteres som liggende bjelker.

Ta kontakt med elektriker og rørlegger for eventuell komplettering av elektriske uttak og radiatorer.

Ved vinduet kan du skråsage stenderen for å få riktig helling.

Tett rundt vinduene med tetningsremse.



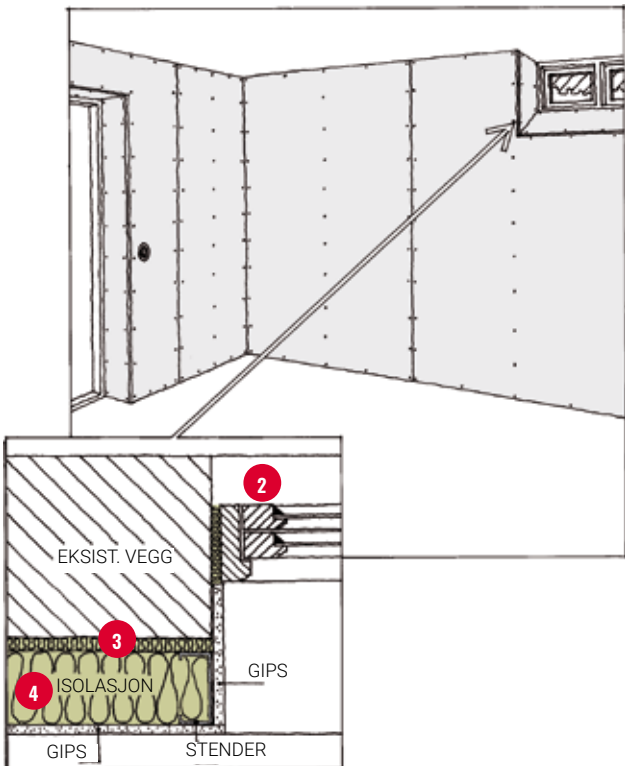
4 Monter PAROC GRS 30, Grunnplate som har en drenerende funksjon.. Bruk om mulig hele plater og sørg for at isolasjonen slutter tett mot reisverket.



6 Kompletter det elektriske arbeidet og gjør ferdig veggene med sparkling, maling eller tapetsering.

Monter karmen og lister.

- 1 PAROC XSS 002, Svillelist alt. PAROC XSS 001, S-list
- 2 PAROC XSI 004zdy, Tetterremse GDS alt. PAROC XSI 003, Tetterremse
- 3 PAROC GRS 30, Grunnplate, 30 mm
- 4 PAROC eXtra, Stålstenderplate c 600 alt Stålstenderplate c 450



5 Nå er det klart for å sette opp gipsplater, sponplater eller trepanel.

HUSK!

- Før du isolerer kjellervegger innvendig, bør du kontrollere nøye at de er tørre året rundt.
- Hvis veggene er fuktige, kan det være påkrevd med en utvendig fuktbeskyttelse eller en ny dreneringsledning.
- Tykkelsen på innvendig isolasjon begrenses til ca. 50 mm på betongvegg, og til 100 mm på vegg av lettklinkerblokker

PAROC® står for energieffektive og brannsikre isoleringsløsninger av steinull for nybygg og renovering, VVS-løsninger, industriapplikasjoner, maritime løsninger og offshore-løsninger samt himlinger og andre akustikkprodukter. Vårt varemerke bygger 80 års erfaring med innovasjon, produksjon og teknisk know-how. Vårt tilbud innen byggisolering omfatter en rekke produkter og løsninger for alle typer bygninger, og brukes primært til varme-, brann- og lydisolering av tak, loftsbjelkelag, kjellertak, vegger, bjelkelag og grunnmurer. Innen akustikkområdet tilbyr vi lydabsorbenter og bæreverk for himlinger samt veggabsorbenter for alle typer miljøer. Vårt tilbud innen teknisk isolering inkluderer varme-, brann- og lydisolering for VVS-systemer, prosessindustri, maritime løsninger og offshoreløsninger samt en rekke kundespesifikke løsninger.

På grunn av den kontinuerlige utviklingen av våre produkter forbeholder vi oss retten til å foreta endringer og tilpasninger til vårt informasjonsmateriale.

PAROC.NO



Juni 2019
2049BIN00619
© Paroc 2019



PAROC®